



Via del Calice, 12 – 00178 Roma
Tel. 06/7188697 – Cell. 366/9008194

segreteria scuolasacrafamiglia@gmail.com - scuolamministrazione@gmail.com

www.scuolasacrafamiglia.org

CIRCOLARE N. 32/2026

Gentili genitori,

come anticipato nei Consigli di classe, a gennaio prenderà il via il progetto “Reti senza fili” in collaborazione con la ASL Roma 2.

La Rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS) è un movimento nazionale e internazionale di istituti scolastici che adottano un approccio olistico alla salute, integrando benessere fisico, mentale e sociale nella vita scolastica quotidiana, attraverso piani strutturati che coinvolgono studenti, docenti, personale e famiglie, seguendo le linee guida dell'OMS per creare ambienti più sani.

L'obiettivo principale di questo percorso è quello di prevenire l'insorgere della dipendenza da Internet attraverso azioni di riduzione del rischio di sviluppare un uso scorretto ed eccessivo di strumenti tecnologici (social media, videogiochi, Internet...) migliorando le capacità e le competenze di ragazzi/e tra i 10 e gli 11 anni: è quindi dedicato alle classi IV e V della scuola primaria.

L'insegnante svolgerà il percorso all'interno del programma curriculare che partirà nel mese di gennaio e si svolgerà attraverso cinque incontri, uno al mese.

Le attività svolte con l'intera classe saranno con l'uso di una metodologia di tipo attivo-partecipativo e avranno lo scopo di:

- Rinforzare le life-skill
- Incrementare la consapevolezza
- Prevenire i comportamenti a rischio
- Rinforzare il gruppo dei pari
- Condividere i traguardi raggiunti con i genitori in un incontro finale a conclusione del progetto.

Calendario degli incontri:

Gennaio: La tecnologia per me: per elaborare una mappa delle rappresentazioni della tecnologia digitale nella classe





**SCUOLA DELL'INFANZIA E SCUOLA PRIMARIA
RMIA21000P-RMIE100005
"SACRA FAMIGLIA"**

Via del Calice, 12 – 00178 Roma
Tel. 06/7188697 – Cell. 366/9008194

segreteria scuolasacrafamiglia@gmail.com - scuolamministrazione@gmail.com
www.scuolasacrafamiglia.org

- Febbraio: Io&voi, io&gli altri: per confrontarsi sui rischi e le opportunità relative alla diffusione di informazioni online
- Marzo: Risiko: uso e abuso del tempo: per proporre possibili soluzioni /comportamenti
- Aprile: A che gioco giochiamo: specifica sui videogiochi che consente di elaborare una mappa dei consumi videoludici e di fornire informazioni sul loro utilizzo
- Maggio: Cosa mi porto a casa: attività di chiusura, tesa a riprendere quanto fatto nel percorso didattico

A fine maggio presentazione del progetto e partecipazione attiva dei genitori con un'attività e tutoraggio da parte dei bambini.

Cordiali Saluti,

Emily Alice Bottinelli

La firma è omessa ai sensi dell'art. 3, D.to Lgs. 12.02.1993, n. 39

