



Divertiamoci a...

Sviluppare la motricità fine



Attività:

- Pasta modellabile
- Colori a dita



1. PASTA DI SALE

Ingredienti

- 2 bicchieri di sale fino
- 2 bicchieri di acqua tiepida
- 4 bicchieri di farina
- Coloranti alimentari

Preparazione

Mischiare tutti gli ingredienti della pasta di sale: farina, sale e acqua. Se si utilizza un colorante liquido, versarlo nell'acqua prima di aggiungerla alla farina e al sale. Versare l'acqua in una sola volta e lavorare bene l'impasto con le mani (oppure lasciare lavorare il robot da cucina) per circa 5 minuti.

La pasta di sale deve essere compatta e morbida, ma non deve attaccarsi alle dita. Se è troppo friabile, o se inizia ad avere l'aspetto di tanti granelli di sabbia, aggiungere un po' d'acqua, fino a farla diventare morbida e facile da lavorare. Se, al contrario, la pasta risulta troppo molle e appiccicosa, aggiungere della farina e lavorarla. Fare attenzione ad aggiungere sia farina che acqua in piccole quantità e a lavorare la pasta ogni volta.

Se non si utilizza subito la pasta di sale, la si può conservare avvolgendola in una pellicola di plastica per alimenti. Se non la si utilizza per molte ore, la si può rinorre in frigorifero.

Ricetta pasta di
sale





Attività 1

Materiali:

- Ricetta della pasta di sale (video o immagine)
- Pasta di sale
- Formine per dolci

Preparazione:

Seguire le indicazioni della maestra Francesca o la ricetta allegata per preparare la pasta di sale.

Svolgimento:

Consegnare la pasta di sale ai bambini e chiedere di manipolarla in modo da creare delle forme riconoscibili. Si possono dare delle indicazioni precise, come ad esempio di riprodurre dei serpenti o delle palline o delle torte o delle pizze o delle semplici figure.



COLORI A DITA

Ingredienti

- Una tazza di amido di mais
- Una tazza di farina
- Due cucchiaini di sale
- 3 tazze di acqua
- Colorante alimentare

Preparazione

Mischiare tutti gli ingredienti in una ciotola e amalgamarli con il mixer o robot da cucina fino a ottenere un composto liquido liscio e omogeneo.
Mettere il composto in un pentolino e farlo scaldare a fuoco molto lento, fino a che non sarà della stessa consistenza dei colori a tempera.
Munirsi di barattolini in vetro o piccoli contenitori a chiusura ermetica e versarvi l'impasto.
Lasciare raffreddare e aggiungere il colorante. I colori a dita così preparati si conservano in frigorifero per due mesi circa.

Ricetta colori a
dita



Attività 1

Materiali:

- Ricetta per la preparazione dei colori a dita
- Colori a dita
- Fogli bianchi
- Nastro adesivo
- pennarelli

Preparazione:

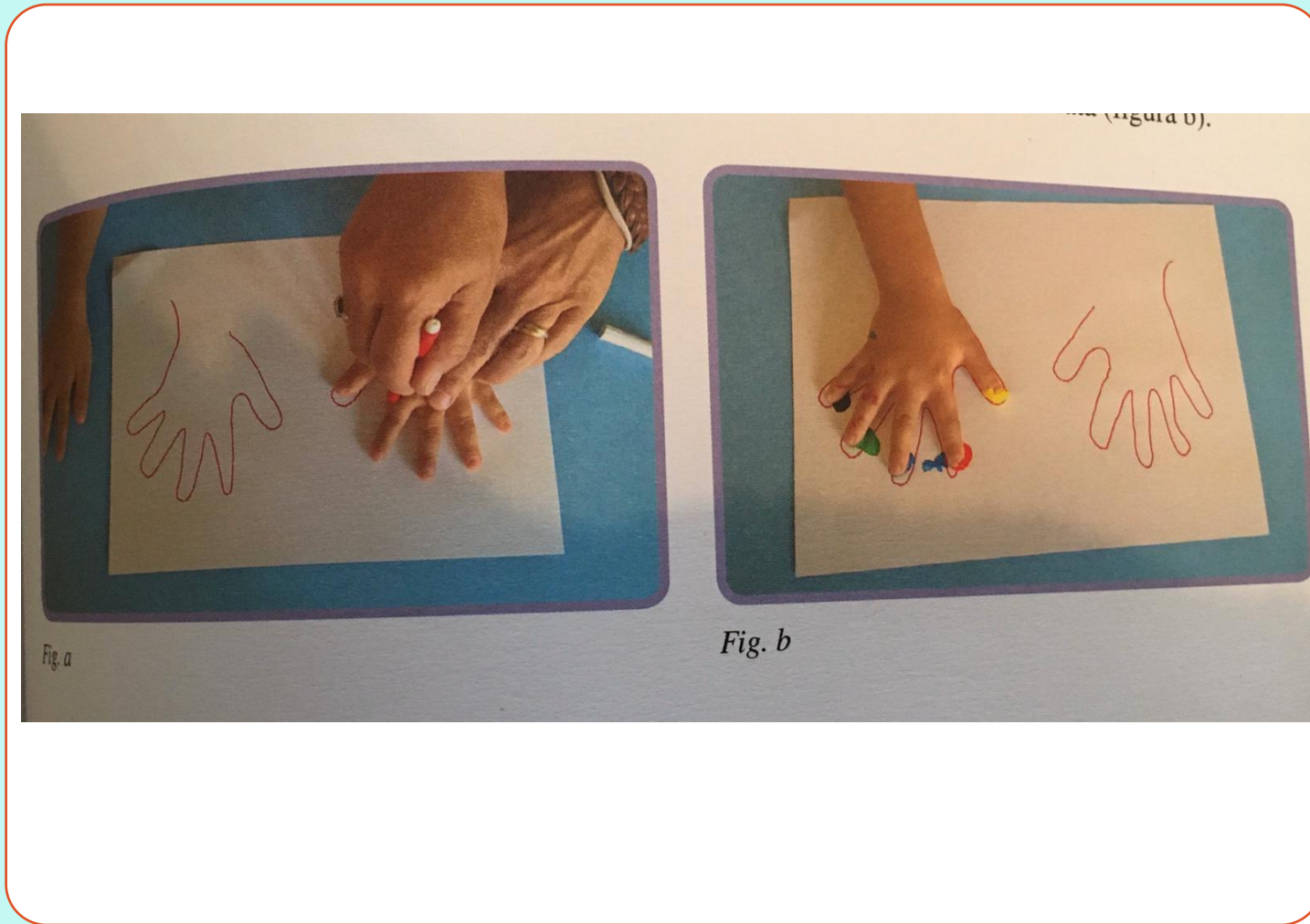
Preparare i colori a dita seguendo la ricetta. Si consiglia di farlo almeno due o tre ore prima del loro utilizzo.

Svolgimento:

Fissare un foglio sul tavolo. Chiedere al bambino di posare una mano per volta sul foglio e di disegnarne il contorno (figura a).

Aiutare il bambino ad intingere un polpastrello alla volta in diversi colori, facendo attenzione a non sporcare tutto il dito. Chiedere al bambino di poggiare solo il polso e poi di battere un polpastrello alla volta prima in avanti (partendo dal pollice) poi indietro (partendo dal mignolo).





Attività 1 colori a dita

Attività 2

Materiali:

- Ricetta per la preparazione dei colori a dita
- Colori a dita
- Fogli bianchi
- Nastro adesivo
- pennarelli

Preparazione:

Preparare i colori a dita seguendo la ricetta. Si consiglia di farlo almeno due o tre ore prima del loro utilizzo.

Svolgimento:

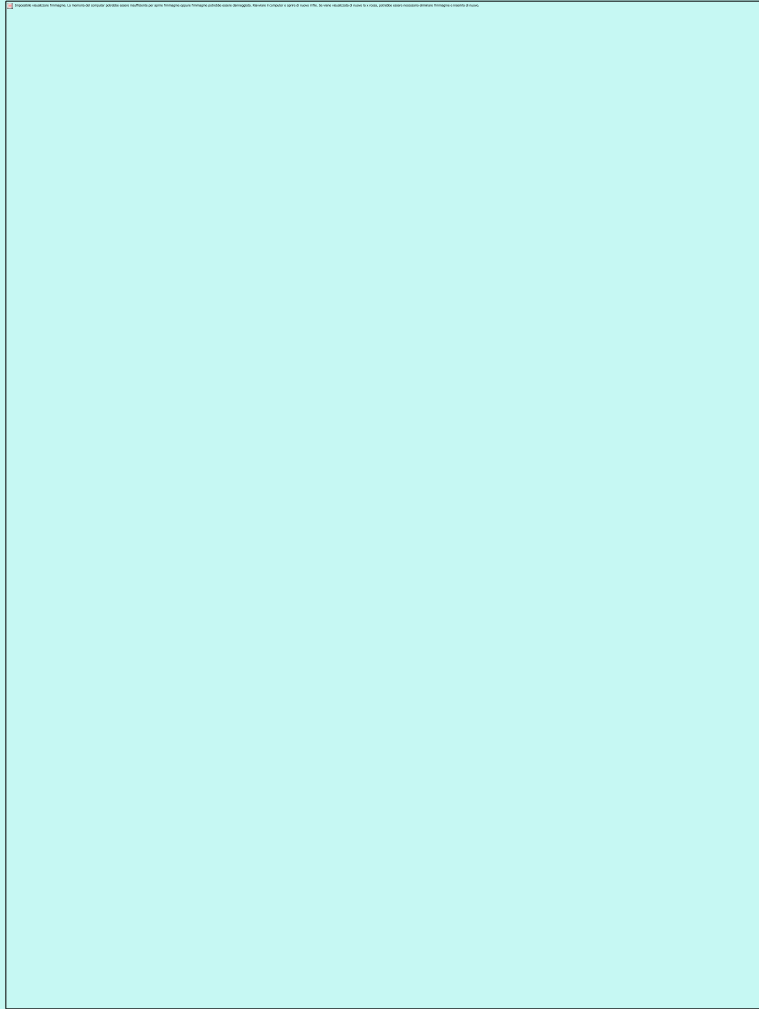
Disporre sul tavolo i colori preparati e chiedere al bambino di intingere il polpastrello del pollice, senza sporcare le altre dita, e di portare a turno ogni dito a contatto con il pollice, in modo da colorare tutti gli altri polpastrelli.





Attività 2 colori a
dita





Le attività sono
tratte da questo
libro

